

Horaires Automne-Hiver 2017

	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam	Dim
10 :00	Yoga Prénatal Centre Yoga Santé		9 :00 Prénatal Nature Zen Yoga St-Jérôme				
11 :00			Post Natal Nature Zen Yoga			Centre Yoga Santé Yoga Kundalini 11 :45 (75min)	
12 :00	Corporatif		Prénatal sol et piscine Nature Zen Yoga	Corporatif			
13 :00		Post natal avec Bébé 75min Centre Yoga Santé					
14 :00						Atelier Kundalini 3 heures	Atelier Kundalini 3 heures Voir dates et Infos Lettres
15 :00				Nature Zen Yoga Postnatal sol 15 :15			
16 :00							
17 :00							
18 :00		Centre Yoga Santé Prénatal 75min		Nature Zen Yoga Prénatal au Sol			
19 :00		Centre Yoga Santé Yoga Kundalini 19 :45 (75min)		Nature Zen yoga prénatal piscine 19 :30- 21 :00			
20 :00			Cœur Action Yoga Détente				

